

Режим дня в группе детей от 1 до 2 лет

Режим дня в группе детей от 1 до 2 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:00–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:05–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10–8:40
Самостоятельная деятельность детей	8:40–9:00
Занятие 1 (в игровой форме)	9:00–9:10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) Активное бодрствование детей	9:10–9:30
Занятие 2 (в игровой форме)	9:30–9:40
Второй завтрак	9:40–9:50
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9:50–10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00–11:00
Самостоятельная деятельность детей	11:00–11:15
Подготовка к обеду, обед	11:15–11:50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11:50–15:00
Подготовка к полднику, полдник	15:05–15:20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:20–16:20
Подготовка к ужину, ужин	16:20–16:50
Самостоятельная деятельность детей	16:50–17:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	17:30–19:00
Игры, уход детей домой	19:00